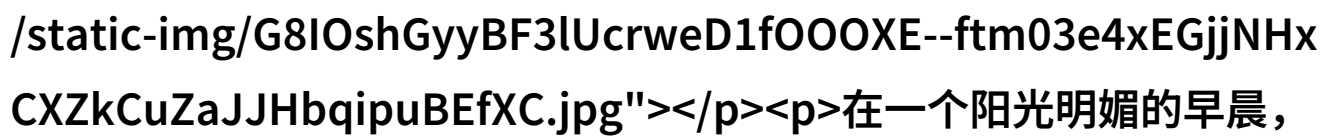
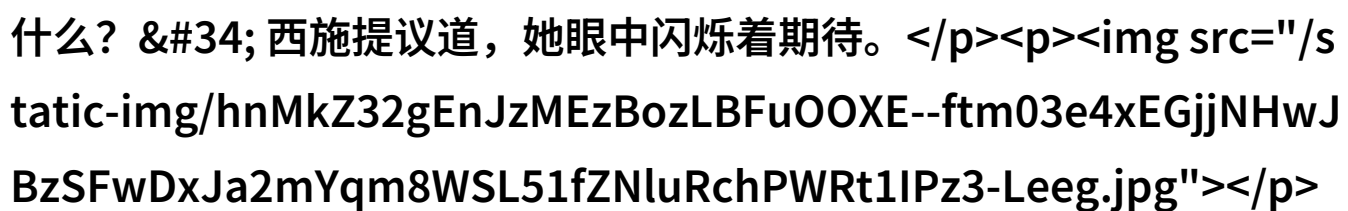


东方曜给西施做剧烈运动-激情燃烧的练习

激情燃烧的练习场：东方曜与西施的运动奇缘

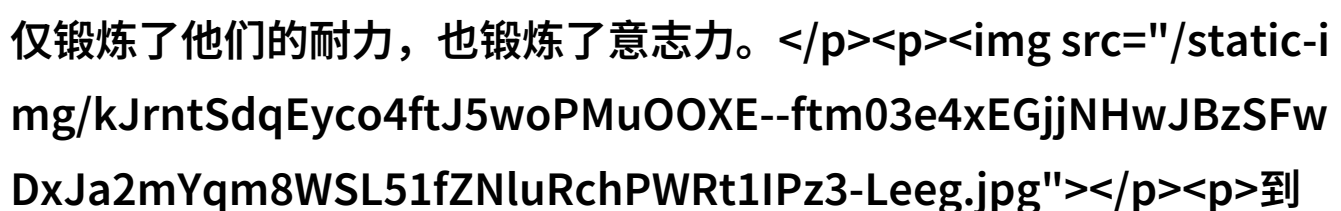


在一个阳光明媚的早晨，东方曜和西施踏上了他们共同的训练路线。两人都是健身爱好者，每天都要进行剧烈运动以保持体能和心态。

“今天我们来做些什么？”西施提议道，她眼中闪烁着期待。

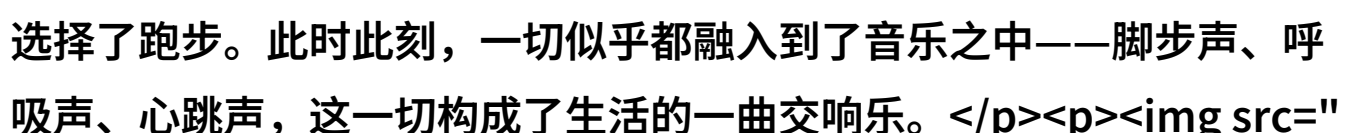
“怎么样，我们去爬山？”东方曜提出他的计划。他知道这将是一次充满挑战性的活动，但他相信自己和西施能够克服一切困难。

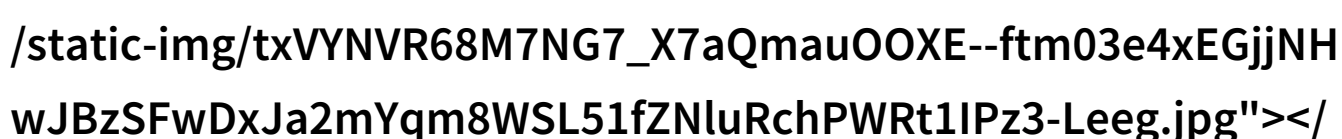
一路上，他们不断地加速步伐，呼吸急促，汗水沿着脸颊流下。每当爬过一座小山时，都会停下来休息片刻，然后继续前进。这不仅锻炼了他们的耐力，也锻炼了意志力。



到了中午，他们决定在一处风景优美的小湖边歇息。在这里，他们享受了一顿简单而健康的午餐，然后开始了泳游环湖。水中的波浪轻拍着他们的手臂，让这个过程变得更加有趣且刺激。

傍晚时分，当太阳落山后，东方曜带领西施走向另一座高峰。这一次，不再是徒步，而是选择了跑步。此时此刻，一切似乎都融入到了音乐之中——脚步声、呼吸声、心跳声，这一切构成了生活的一曲交响乐。





第二天，当朋友们询问他们昨晚如何度过时，他们简直无法用言语描述那份极致的心理满足感。那是一个关于对抗自我、超越极限以及相互支持与鼓励的大型盛宴。虽然筋疲力竭，但内心却充满了无比成就感和快乐。

从那以后，无论何时，只要有人提起“剧烈运动”

，东方曜和西施就会面露微笑，因为他们知道，在这样的日子里，是最珍贵也是最值得回忆的一段经历。而对于那些想加入这一行列的人来说，只需勇敢迈出一步，就能加入到这场永不停止的心灵追逐之旅中去。

</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>