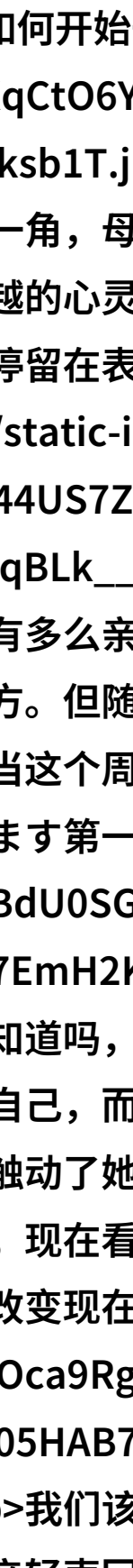
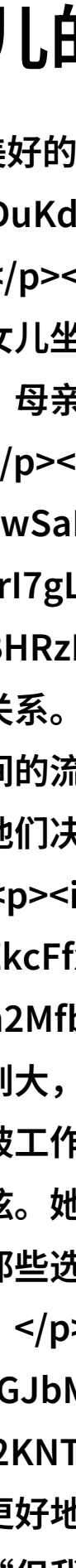


母亲与女儿的温馨对话家庭情感交流

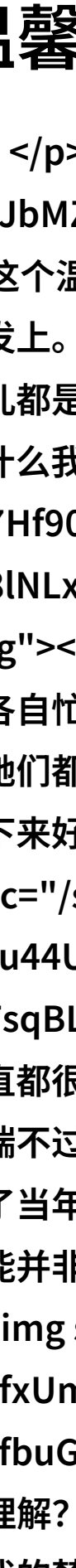
如何开始一个美好的对话？

在这个温馨的下午，阳光透过窗户洒在了客厅的一角，母亲与女儿坐在沙发上。他们之间的距离不远，但却有着难以跨越的心灵鸿沟。母亲和女儿都是成年人，但是她们之间的交流似乎总是停留在表面。

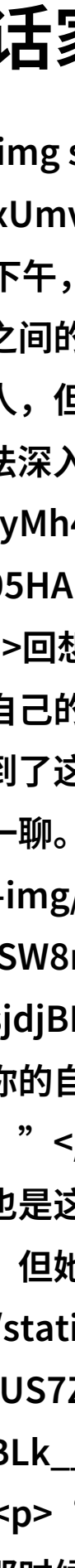
为什么我们无法深入交流？

回想起来，母亲和女儿从小就没有多么亲密的关系。她们各自忙碌于自己的生活，不曾真正地去了解对方。但随着时间的流逝，她们都意识到了这份疏远带来的痛苦。于是，当这个周末，他们决定坐下来好好聊一聊。

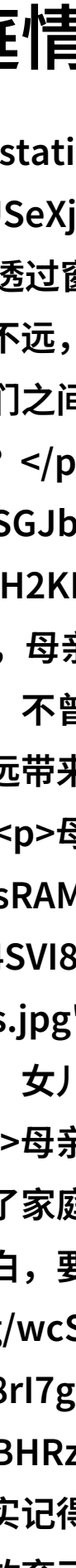
母亲とが話しています第一

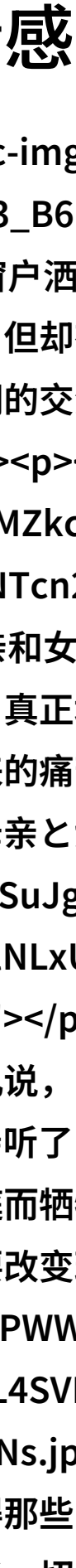
“你知道吗，从小到大，我一直都很羡慕你的自由，”女儿说，“你可以做自己，而我却被工作压得喘不过气来。”

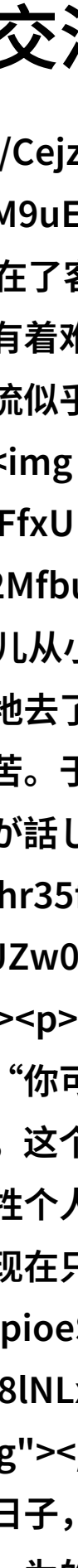
母亲听了，这个问题触动了她的心弦。她想起了当年自己也是这样为了家庭而牺牲个人梦想，现在看来，那些选择可能并非最佳。但她也明白，要改变现在只能从改变现在开始。

我们该如何更好地相互理解？

“我确实记得那些日子，”母亲轻声回答，“但我也有我的梦想。那时候，我放弃了一切，为的是给你一个更好的未来。”她眼中闪烁着泪光，但声音坚定，“现在，我们应该更多地支持彼此。”











VI8lNLxUZw05HAB7EmH2KNTcn2MfbuG_FsqBLk__-sjdjBHRzNs.jpg"></p><p>女儿点头，她终于理解了为什么妈妈会做出那些决定。她感到一种释然，也许过去的问题并不重要，最重要的是未来能否更加和谐。</p><p>如何保持这种对话的连续性？</p><p>持续下去，每天至少抽出一点时间，就算是一小时，让它们成为你们两个人的专属时光。这不仅仅是谈论过去，更是建立未来的基础。在这个过程中，可以分享彼此的小事、喜怒哀乐，让每一次见面都不再只是空洞的话题，而是一个新的故事开始的地方。</p><p>最后的承诺</p><p>最后，两人交换了一张纸条，上面写满了他们想要实现的事情，以及希望对方能够支持他们。当夜幕降临，他们拥抱在一起，一种久违的情感爆棚。而那份母爱，如同初春里最细腻的手指，在心间轻轻抚摸，将一切往昔之伤痕抚平，只留下一片宁静又充满希望的地球。</p><p>下载本文pdf文件</p>