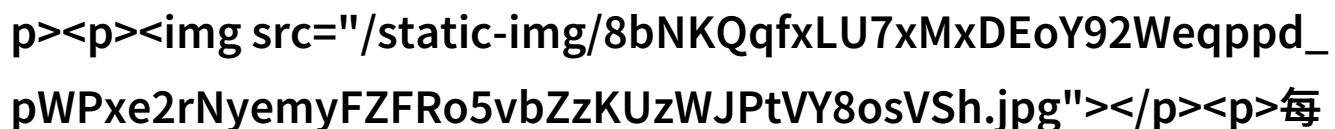
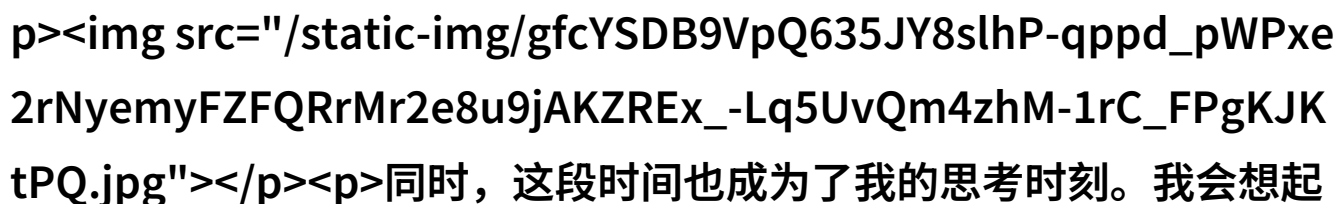


一面膜上边一面膜下边韩国网剧我的双层

在这个忙碌的时代，我们都渴望找到一种方法来放慢生活的步调，给自己一点点时间和空间。对于我来说，那种方法就是一面膜上边一面膜下边韩国网剧，它不仅是一种自我修养的方式，更是我的小确幸。

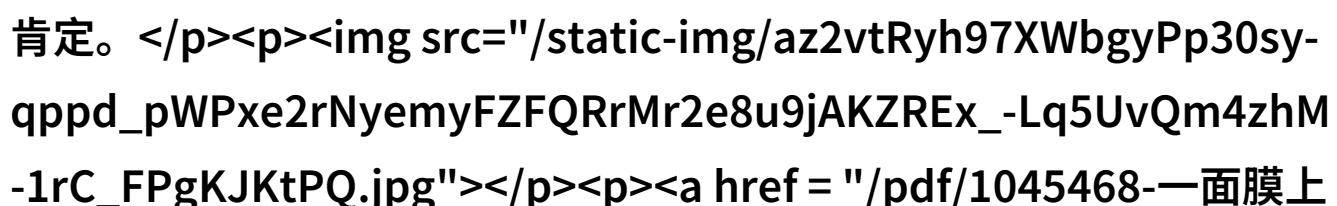


每当我感到压力山大，脑袋里充满了琐事，我就会回到那个安静而又温馨的小角落。那里的灯光柔和，空气清新，一切都让我感觉到了宁静。我会拿出两张面膜，一张放在脸上，一张放在书桌上，然后打开手机，看着那部正在播出的韩国网剧。每个角色、每一个情节，都像是对我进行的一次深层次的心灵洗礼。在他们的故事中，我看到了人生的真实与复杂，也看到了希望与爱。那些演员们用他们细腻的情感表达，用他们坚强的人生态度激励着我，让我感受到了生活中的美好。



同时，这段时间也成为了我的思考时刻。我会想起自己的目标是什么？自己的梦想又在哪里？这样的问题常常让人陷入沉思，但正是这些沉思，让我们能够更加明智地规划未来。

所以，当有人问及如何在繁忙之余保持心灵的平衡，我总是回答说：“试试一面膜上边一面膜下边韩国网剧吧。”这并不是一个简单的建议，而是一个关于如何通过日常活动寻找内心宁静和思考空间的小技巧。在那个双重世界里，每一次呼吸都是对自我的关怀，每一次微笑都是对生活的肯定。



下载本文pdf文件</p>