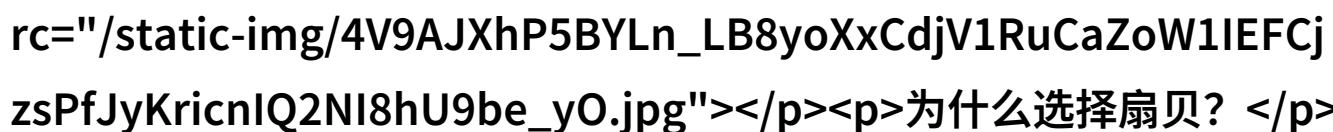
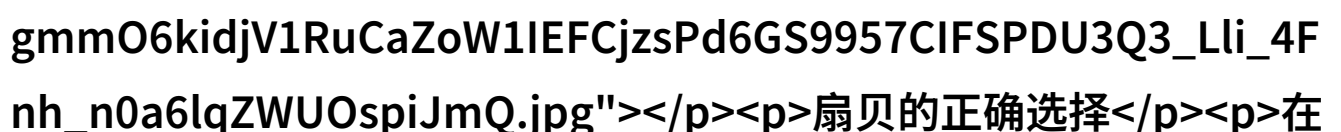


扇贝吃法视频教你如何在视频中正确享用

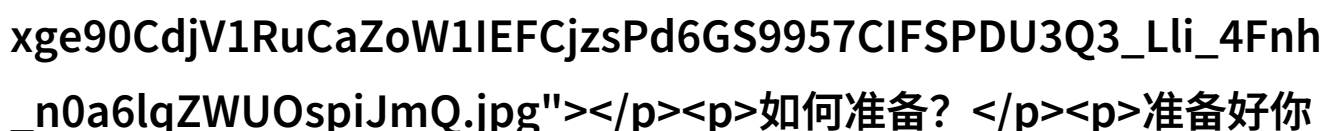
如何在“腿张大点就能吃扇贝视频”中享用扇贝？

为什么选择扇贝？

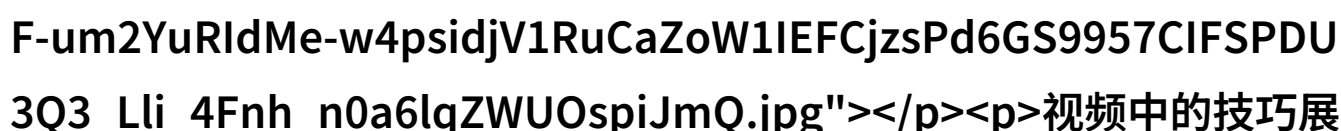
在众多海鲜之中，扇贝因其独特的口感和营养价值而受到食客青睐。它不仅美味，而且富含蛋白质、维生素和矿物质，对身体健康有着不可忽视的益处。

扇贝的正确选择

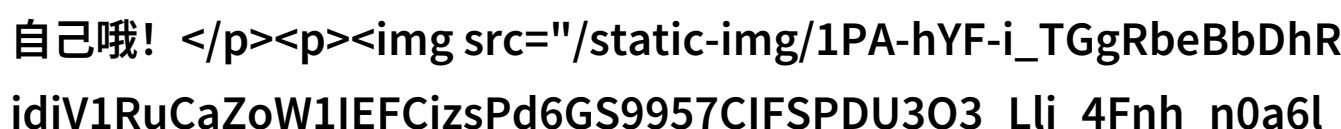
在观看“腿张大点就能吃扇贝视频”之前，你需要先学会挑选好质量的新鲜扇贝。在市场上，通常会看到几种不同的颜色：浅黄色的是未成熟的，而深黄色或红色的则是成熟了，可以直接食用的。不过，即使是看起来很新鲜的扇贝，也要注意它们是否冰镇过，这样可以避免食用到已经变坏了的部分。

如何准备？

准备好你的新鲜扇贝之后，要做的是清洗干净。首先，将其放在水里漂一会儿，以去除沙子；然后，用冷水冲洗几次，让它们彻底清洁。最后，如果你打算煮的话，可以将它们放入沸腾的大锅中烹饪至开裂，然后取出再撒上盐腌制一下，就可以享用了。

视频中的技巧展示

在观看“腿张大点就能吃扇贝视频”的时候，你会发现许多厨师都使用一种特殊的手法来打开那层坚硬壳。这就是所谓的情景式烹饪，它不仅让观众能够更直观地了解步骤，还能够增加菜品的一些艺术性。如果你自己也想尝试这种手法，那么一定要小心翼翼，不要弄伤自己哦！



qZWUOspiJmQ.jpg"></p><p>结合餐桌上的搭配</p><p>虽然单独品尝也是可喜的事情，但是在实际生活中，很多人喜欢将新的经历与已有的习惯结合起来，比如说，在家里举办一次主题晚宴，或者带给朋友们作为礼物。但无论怎样，都不要忘记搭配一些适合的情况下的调料，比如柠檬汁或辣椒粉，这样才能真正体验到这道菜所带来的乐趣。</p><p>最后的思考</p><p>通过阅读此文，我们对如何欣赏和享受“腿张大点就能吃扇贝视频”的过程有了一定的认识。不管你是一个业余厨师还是只是一位追求美食的人，这篇文章希望能够为你的下一次料理提供帮助，同时也让你的每一次进餐都变得更加愉快。</p><p>下载本文pdf文件</p>